

**Двухнедельное меню
МБДОУ «Детский сад № 10.»**



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 10.»
В.М.Великжанина

1 неделя				
1	2	3	4	5
Завтрак Каша манная молочная Бутерброд с маслом Какао на молоке	Завтрак Каша молочная «Дружба» Бутерброды с маслом и сыром Кофейный напиток на молоке	Завтрак Каша молочная гречневая Бутерброд с повидлом Чай с молоком	Завтрак Макароны отварные с сыром Хлеб пшеничный Какао на молоке Яйцо вареное	Завтрак Каша молочная геркулесовая Бутерброды с малом и сыром Кофейный напиток на молоке
2-й завтрак Напиток Снежок	2-й завтрак Печенье сахарное, кефир	2-й завтрак Напиток Снежок	2-й завтрак Вафля, ряженка	2-й завтрак Сок фруктовый
Обед Салат Минутка Рассольник Ленинградский Пюре картофельное Печень в соусе Хлеб ржаной, Компот из сухофруктов	Обед Салат «Летний» Суп с клецками Пудинг рыбный запеченный Хлеб ржаной Сок фруктовый	Обед Икра кабачковая Щи «Русские» Картофель отварной Котлета «Домашняя» Хлеб ржаной Чай с сахаром	Обед Икра баклажанная Суп с мясными фрикадельками Рис отварной с овощами Котлета «Любительская» Хлеб ржаной Чай с лимоном	Обед Помидор порциями Свекольник Каша гречневая Птица в соусе Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов
Уплотненный полдник Соус ягодный Сырники из творога Фрукты и ягоды свежие Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Уплотненный полдник Плов Пирожок печеный с капустой Хлеб пшеничный Компот из свежих фруктов	Уплотненный полдник Творожный пудинг Соус сметанный Хлеб пшеничный Кисель яблочный Фрукты и ягоды свежие	Уплотненный полдник Азу Компот из свежих фруктов Ватрушка с повидлом Хлеб пшеничный	Уплотненный полдник Мясной рулет с яйцом Рагу овощное Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукты и ягоды свежие

2 неделя				
6	7	8	9	10
Завтрак Каша молочная кукурузная Бутерброд с маслом Какао на молоке Яйцо вареное	Завтрак Омлет натуральный Бутерброд с сыром Чай с молоком	Завтрак Каша молочная рисовая Бутерброды с маслом Кофейный напиток на молоке	Завтрак Каша молочная пшеничная Бутерброд с повидлом Чай с сахаром	Завтрак Каша молочная ячневая Бутерброды с маслом и сыром Кофейный напиток на молоке
2-й завтрак Печенье сахарное, кефир	2-й завтрак Варенец	2-й завтрак Напиток Снежок	2-й завтрак Вафля, Ряженка	2-й завтрак Сок фруктовый
Обед Салат «Деревенский» Суп-уха Жаркое по-домашнему Хлеб ржаной Чай с сахаром	Обед Винегрет овощной Суп «Волна» Макароны отварные Рыба тушеная с овощами Хлеб ржаной Компот из кураги	Обед Салат «Витаминный» Борщ «Сахалинский» Пюре картофельное Оладьи из печени Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов	Обед Огурец порциями Суп-лапша домашняя Голубцы ленивые Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	Обед Салат из помидоров и огурцов Суп гороховый с гренками Запеканка из печени с рисом Хлеб ржаной кисель из кураги
Уплотненный полдник Соус сметанный Творожная запеканка Сок фруктовый Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие	Уплотненный полдник Капуста тушеная с мясом Пирожок печёный с яблоком Хлеб пшеничный чай с лимоном	Уплотненный полдник Салат фруктовый Ленивые вареники Соус сметанный Хлеб пшеничный Сок фруктовый	Уплотненный полдник Рыба слабосоленая порциями Сложный гарнир (картофель + капуста) Булочка молочная Хлеб пшеничный Напиток лимонный Плоды и ягоды свежие	Уплотненный полдник Рыба, запеченная с картофелем «По-русски» Хлеб пшеничный Чай с лимоном Плоды и ягоды свежие