

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10» г. Уссурийска Уссурийского городского округа**

Режим пребывания детей в детском саду

вторая группа раннего возраста

холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.35
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, подготовка к ужину	15.30-16.20
Ужин	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.45
Возвращение с прогулки, игры. Уход домой	до 18.00

Режим пребывания детей в детском саду

вторая группа раннего возраста

теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	7.30-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	10.10-11.40
Подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00
Подъем детей, игровой массаж, игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.30-16.20
Ужин	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.35-17.50
Игры, уход детей домой	до 18.00

Режим пребывания детей в детском саду

младшая группа

холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.20
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам, подготовка к ужину	15.30-16.20
Ужин	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.45
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	до 18.00

Режим пребывания детей в детском саду

младшая группа

теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Завтрак	8.20-9.00
Самостоятельные игры	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.10-12.15
Обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.30-16.20
Ужин	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.35-17.50
Игры, уход домой	до 18.00

Режим пребывания детей в детском саду

средняя группа

холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.25
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.25-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15-12.30
Обед	12.30-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, подготовка к ужину	15.35-16.20
Ужин	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.35-17.45
Возвращение с прогулки, уход домой	до 18.00

Режим пребывания детей в детском саду

средняя группа

теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельные игры	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке, подготовка к обеду	10.15-12.20
Обед	12.30-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.20
Ужин	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.35-17.50
Уход домой	до 18.00

Режим пребывания детей в детском саду

старшая логопедическая группа

холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.10
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность по выбору и интересам)	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, подготовка к ужину	15.30-16.25
Ужин	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.50

Документ подписан электронной подписью.

Возвращение в группу, игры, уход домой	до 18.00
--	----------

Режим пребывания детей в детском саду

старшая логопедическая группа

теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.10-12.30
Обед	12.30-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, пальчиковая гимнастика	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.25
Ужин	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40-17.50
Уход домой	до 18.00

Режим пребывания детей в детском саду

старшая группа

холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.10
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность по выбору и интересам, подготовка к обеду	12.15-12.30
Обед	12.30-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, подготовка к ужину	15.30-16.30
Ужин	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.50

Документ подписан электронной подписью.

Возвращение в группу, уход домой	до 18.00

Режим пребывания детей в детском саду

старшая группа

теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.10-12.30
Обед	12.30-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, пальчиковая гимнастика	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, подготовка к ужину	15.30-16.30
Ужин	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.45-17.50
Уход домой	до 18.00

Режим пребывания детей в детском саду

подготовительная группа

холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.10
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность по выбору и интересам, подготовка к обеду	12.20-12.40
Обед	12.40-13.00
Релаксирующая гимнастика перед сном	13.00-13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, пальчиковая гимнастика	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, подготовка к ужину	15.30-16.30
Ужин	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.50
Возвращение с прогулки, уход домой	до 18.00

--	--

Режим пребывания детей в детском саду

подготовительная группа

теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.20
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, подготовка к обеду	12.20-12.40
Обед	12.40-13.00
Релаксирующая гимнастика перед сном	13.00-13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение, подготовка к ужину	15.30-16.30
Ужин	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.50

Документ подписан электронной подписью.

Возвращение с прогулки , уход домой	до 18.00
-------------------------------------	----------

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:	Подпись верна
Сертификат:	00A5D58437A86BF69D4925E2A74B55F389
Владелец:	Великжанина Виктория Марковна, Великжанина, Виктория Марковна, detskiisad10@mail.ru, 251109377043, 04560206224, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 10" Г.УССУРИЙСКА УССУРИЙСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА, Заведующая, Уссурийск, Приморский край, RU
Издатель:	Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия:	Действителен с: 14.10.2022 15:30:00 UTC+10 Действителен до: 07.01.2024 15:30:00 UTC+10
Дата и время создания ЭП:	18.09.2023 09:53:55 UTC+10